

人事・労務担当者様必見!!

ウィズ・コロナの時代に必要な ストレス管理 できてますか？

BIT®を活用した

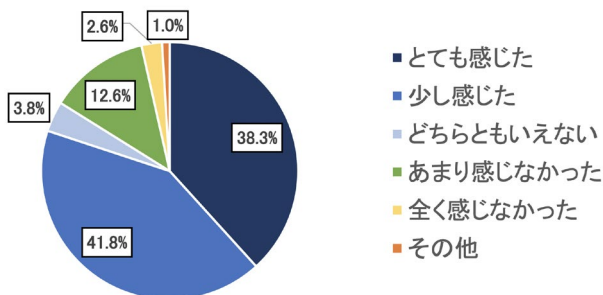
ストレス解析サービスのご案内



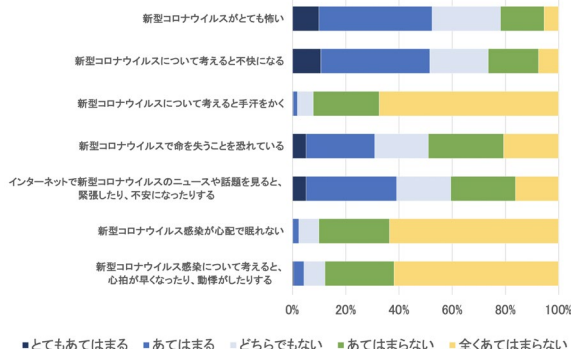
SUPER-BIT
Bio Information Tracer

リモートワーク社員の方々も
ストレスを可視化できます!!

この1か月間、新型コロナウイルスに関連して
どの程度ストレスを感じていましたか (n=6,755)



新型コロナウイルス (COVID-19) 恐怖尺度 (n=6,671)



筑波大学 医学部臨床医学科
災害・地域精神医学

新型コロナウイルス感染症に関わるメンタルヘルスに関するアンケート調査
中間結果(2020年8月21日公表) より

IMSI

株式会社 人間と科学の研究所
Institute of Man and Science Inc.

平成27年12月より厚生労働省において

ストレスチェック制度が施行されました。

この制度は、定期的に労働者のストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげることによって、労働者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としたものです。

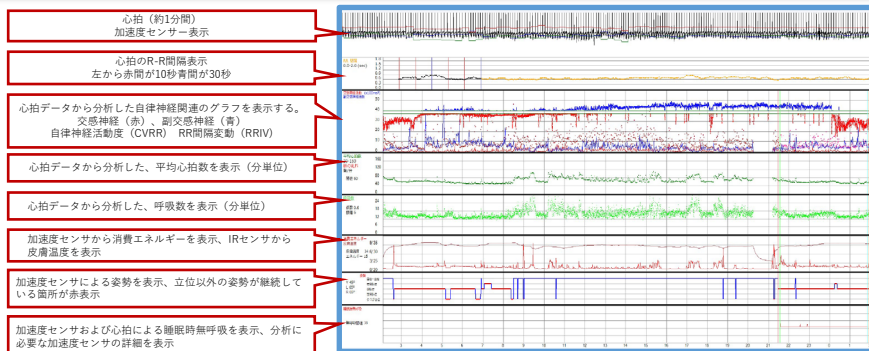


当社 (IMSI) の※BIT®なら

※BITは株式会社人間と科学の研究所の登録商標です。

**BIT®を装着して24時間計測することにより、
リモートワークの社員のストレス状況も簡便に可視化できます。**

BITを24時間装着による計測後、
解析専用ソフトウェアBITAS
にかけて
一次解析データ(右図)を抽出後、
各解析項目ごとにさらに詳しい
解析を行います。
(以下は、ストレス解析の例)

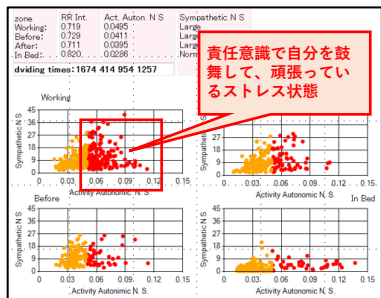


※BITAS-STRESS(ストレスチェック) による解析結果の例：①健常者、②うつ症状、③自律神経失調

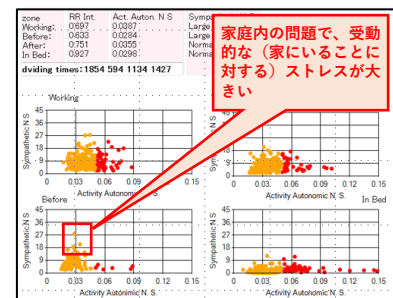
※BITAS=BITで計測したデータを解析するソフトウェア

BITAS-STRESS：ストレス解析の専用ソフトウェア

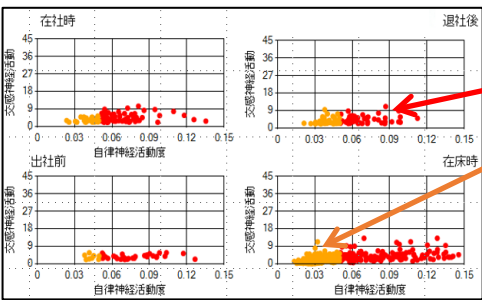
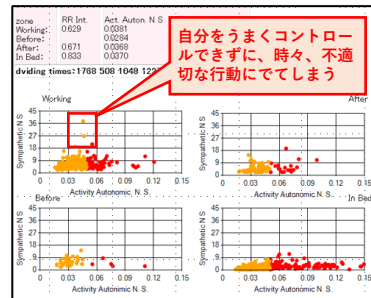
①健常者 (実務最高責任者)



②家庭問題でうつ症状



③自律神経失調_ストレッサー



自律神経活動とストレスのプロット

赤は能動的ストレス：自律神経活動度が大きく、自分を鼓舞するような状態

オレンジ色は受動的ストレス：自律神経活動度が小さく、やらされ感(いやである)状態

上記は解析のほんの一例で、このほかに脈の乱れ、心拍数、呼吸数、糖尿の可能性、睡眠時間・入眠潜時、睡眠の質、睡眠時無呼吸の状態、1日の消費エネルギー、1日の運動量を解析することができます。

【お問い合わせ先】